

Liebe Schüler\*innen, liebe Eltern und Erziehungsberechtigte!

Gerade in Zeiten wie diesen brauchen wir einander.

Auch wir von der Jugendsozialarbeit sind weiterhin für Euch erreichbar!

**So kannst du mich erreichen:**

Montag bis Freitag: 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Unter der **Telefonnummer**: 0841-30540650

Oder per **Email**: [michael.holzer@caritas-ingolstadt.de](mailto:michael.holzer@caritas-ingolstadt.de)

**Weitere Hilfsangebote in häuslicher Isolation:**

Kinder- und Jugendhilfe

116 114

[www.jugendnotmail.de](http://www.jugendnotmail.de)

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

08000 116 016

Telefonseelsorge

0800 111 0 111 oder 0800 1111 0 222

Krisendienst Psychiatrie (Bayern)

0180 655 3000

Such- und Drogen- Hotline

0180 531 30 31

Pass gut auf Dich auf und bleib gesund!

Ich freu mich schon, Dich möglichst bald wieder in der Schule zu sehen.

Michael Holzer

