
 <p>EINE CHANCE - DIE SCHANZ</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mittelschulverbund</b> <b>Auf der Schanz/Friedrichshofen</b> <b>Ingolstadt</b></p> <p style="text-align: center;">Auf der Schanz 28 – 85049 Ingolstadt ☎ 0841/30540600 – 📠 0841/30540699 ✉ <a href="mailto:verwaltung@ms-schanz.ingolstadt.de">verwaltung@ms-schanz.ingolstadt.de</a></p>	 <p style="text-align: center;">Grund- und Mittelschule Ingolstadt-Friedrichshofen</p>
---	---	---

## Informationen Handball



### Regelkunde

Das Spielfeld beim Handball hat die Abmessungen 40 m in der Länge und 20 m in der Breite. Die Torkreislinie ist die Linie, die in einem bestimmten Abstand (6 m) zur Torlinie verläuft und den Torraum begrenzt. Sie darf von keinem Feldspieler übertreten werden. Den Torraum darf ausschließlich der Torwart betreten. Wenn ein Angreifer den Torraum mit oder ohne Ball betritt, gibt es Freiwurf. Wenn ein Abwehrspieler dies absichtlich macht, gibt es einen Strafwurf von der 7-m-Linie, genannt ein „7-Meter-Wurf“. Der Torwart darf im Feld mitspielen, dabei unterliegt er den gleichen Regeln wie ein Feldspieler. Die Freiwurflinie verläuft in einem Abstand von drei Metern von der Torkreislinie, sie darf vor der Ausführung eines Freiwurfes von keinem Angreifer übertreten werden. Eine Handballmannschaft besteht aus max. 14 Spielern, davon dürfen im Spiel maximal 7 Spieler (6 Feldspieler und 1 Torwart) gleichzeitig auf dem Feld stehen. Ein Spiel im Herren- und Damenbereich dauert 2 x 30 Minuten. Im Handball gibt es bei Regelverstößen folgende persönliche Strafen: Verwarnung (gelbe Karte), Hinausstellung (2 Minuten Zeitstrafe), Disqualifikation (rote Karte und 2 Minuten Unterzahlspiel) und Ausschluss (ständige Unterzahl für betroffene Mannschaft).

### Technik

Die grundlegenden Wurftechniken beim Handball sind der Standwurf, der Unterarmwurf, der Sprungwurf und der Fallwurf.

 <p>EINE CHANCE - DIE SCHANZ</p>	<p>Mittelschulverbund Auf der Schanz/Friedrichshofen Ingolstadt</p> <p>Auf der Schanz 28 – 85049 Ingolstadt ☎ 0841/30540600 – 📠 0841/30540699 ✉ <a href="mailto:verwaltung@ms-schanz.ingolstadt.de">verwaltung@ms-schanz.ingolstadt.de</a></p>	 <p>Grund- und Mittelschule Ingolstadt-Friedrichshofen</p>
---	--	---

## Informationen Handball



### Taktik

Ein Tempogegenstoß ist das Abfangen des gegnerischen Angriffs mit sofortigem Umschalten auf Angriff mit Torabschluss. Dem Tempogegenstoß geht meist einem Fehler voraus. Die häufigsten Fehler sind Pass- oder Fangfehler, ein abgeblockter Torwurf und ein Freiwurf nach einem Regelverstoß wie z.B. Zeitspiel, Schrittfehler, usw. Unter einer 6:0-Deckung versteht man, dass sämtliche Abwehrspieler an der eigenen Torkreislinie verteidigen. Bei einer 5:1-Deckung verteidigen 5 Feldspieler direkt an der Torkreislinie und ein Spieler übernimmt den Kreisläufer der gegnerischen Mannschaft.